

# PHẦN I: ƯỚC MƠ CỦA BẠN ĐƯỢC DẪN DẮT BỞI ĐIỀU GÌ?

## CHƯƠNG 1 LỰA CHỌN ĐẦU TIÊN



### NHỮNG ƯỚC MƠ ĐANG ĐƯỢC VIẾT TIẾP

Khi cầm cuốn sách này trên tay, bạn không chỉ nắm giữ những kí ức cuộc sống, bạn còn đang nắm giữ ước mơ của tôi. Xin cảm ơn bạn đã tiếp sức cùng tôi trên con đường biến ước mơ này trở thành sự thật. Đó là một chặng đường dài kể từ ngày tôi trở về nước. Đó là một quá trình tôi phải đối mặt với những con ác mộng tồi tệ nhất của cuộc đời.

Trong quá trình vượt qua những biến cố và tìm kiếm ý nghĩa của cuộc sống mơ ước, tôi có cơ hội được gặp gỡ rất nhiều người bạn chia sẻ chung nỗi niềm trăn trở.

Đó là câu chuyện của một bạn sinh viên năm tư mắc kẹt trong quyết định nghề nghiệp khi phát hiện ra ngành học không phù hợp với đam mê.

Liệu bạn có nên tiếp tục với con đường cũ, điều khiến bạn mất ngủ hằng đêm? Hay bạn chấp nhận từ bỏ tất cả để làm lại từ đầu, với một tương lai không chắc chắn? Đây sẽ là lựa chọn sáng suốt?

Đó là chia sẻ của một nhân viên kinh doanh bảo hiểm đã phải mất đến hơn 10 năm, với hai bằng đại học khác nhau, để rồi phát hiện ra ước mơ của mình chẳng liên quan gì đến những kiến thức đã học.

Liệu anh sẽ theo đuổi ý nghĩa mới của cuộc sống? Hay tiếp tục gấn bó với công việc đã nuôi sống anh trong từng ấy năm? Đây mới là giá trị đích thực?

Đó là nỗi trăn trở của một giám đốc cấp cao với nhiều thành công trong công việc, nhưng ước mơ kinh doanh chưa bao giờ được trọn vẹn.

Liệu anh sẽ chấp nhận đánh đổi những gì để xây dựng đế chế kinh doanh mình hằng khao khát? Hay anh sẽ

tiếp tục theo đuổi những đỉnh cao mới trong nấc thang nghề nghiệp? Đầu mới là điều khiến anh mỉm cười mỗi tối?

Qua những câu chuyện, những lời chia sẻ, tôi phát hiện ra mình không hề đơn độc. Rất nhiều người, cũng như tôi, đang phải vật lộn với những biến cố trong cuộc sống. Ngày đêm, họ phải đấu tranh với những thử thách mà chưa tìm ra lời giải đáp thích hợp. Họ luôn ước rằng “Nếu như có một điều gì đó khác đi...”, “Nếu như được làm lại...”, “Nếu như điều kiện tốt hơn...”, họ sẽ thoát khỏi cơn mê tằm tối.

Thế nhưng, đó chưa bao giờ là một nhiệm vụ dễ dàng...

Tháng 6/2014, hai năm kể từ sau biến cố tôi trở về Việt Nam với tâm trạng hoàn toàn lạc lối, “Thức dậy và mơ đi” đã hoàn thành hơn 95% nội dung để có thể sẵn sàng xuất bản. Nếu như bạn biết được rằng trong suốt mười hai năm học, điểm trung bình môn văn của tôi chưa bao giờ vượt qua con số 7, thì kết quả này thật sự là một điều kì diệu. Tôi hoàn toàn không có bất kỳ khái niệm nào về sáng tác hay xuất bản. Tôi không biết phải bắt đầu một cuốn sách ra sao. Thế nhưng, ước mơ trở thành tác giả của tôi đã trở thành hiện thực.

Không dừng lại ở đó, bằng việc tìm hiểu và áp dụng

những công cụ và cách thức trong “Thức dậy và mơ đi”, cuộc sống của tôi bắt đầu trở nên ý nghĩa, đa dạng và nhiều màu sắc hơn bao giờ hết.

- Trở thành Chủ Tịch của Câu Lạc Bộ Diễn Thuyết Sài Gòn với những người bạn cùng yêu thích lĩnh vực phát triển bản thân.

- Làm việc tại Dale Carnegie, một trong những tổ chức phát triển năng lực hàng đầu thế giới, lấy tên của tác giả hai quyển sách “Đắc Nhân Tâm” và “Quảng gánh lo đi và vui sống” đã thay đổi cuộc sống của hàng triệu người trên khắp thế giới.

- Cùng gia đình xây dựng và phát triển thương hiệu bánh Miha Bakery với những loại bánh độc đáo và hấp dẫn.

([www.mihabakery.com](http://www.mihabakery.com))

- Xây dựng thương hiệu Vitamin văn phòng, dịch vụ cung cấp vitamin và khoáng chất cho các bạn nhân viên văn phòng thông qua các sản phẩm nước trái cây, rau củ 100% thiên nhiên thơm ngon độc đáo. ([www.vitaminvanphong.com](http://www.vitaminvanphong.com))

- Tìm kiếm được tình yêu của cuộc đời với một người đã thay đổi hoàn toàn cách nhìn của tôi về cuộc sống.

- Có nhiều chuyến du lịch với những trải nghiệm đáng nhớ: chạy xe xuyên rừng, tắm suối ngày mưa bão tại Phú Quốc; tận hưởng đẳng cấp dịch vụ 5 sao tại Sheraton, khám phá

những nhà nghi sỏi động nằm sâu trong hẻm tại Nha Trang; chạy bộ xuyên công viên tại Melbourne, nước Úc... (Bạn sẽ bất ngờ khi biết rằng những điều trên chỉ được hoàn thành trong hai năm ngắn ngủi trong khi hơn 20 năm trước đó, địa điểm xa nhất tôi từng đặt chân đến là Đà Lạt).

- Học được những kĩ năng mà trước đây tôi chưa bao giờ hình dung tới: làm bánh, vẽ tranh, nhảy salsa, chơi guitar, viết sách, trình bày trước công chúng, pha chế cà phê, chăm sóc tóc...

Từ con ác mộng tăm tối, cuộc sống của tôi trở nên tươi sáng. Điều quan trọng nhất, trong chuyến hành trình đó, tôi đã có thêm được rất nhiều người bạn tâm giao.

Sự thay đổi không dừng lại ở bản thân tôi. Nó còn lan tỏa đến rất nhiều người. Khi quan sát những người bạn, tôi run mình sung sướng trước những thành quả họ đạt được:

- Chỉ trong vòng một tuần lễ ngắn ngủi, từ một người đầy hoài nghi, một chị bạn của tôi đã tự tin hơn về bản thân. Bỏ qua những mặc cảm thua thiệt quá khứ, chị đang dần xây dựng doanh nghiệp của mình trở thành một trong những doanh nghiệp lữ hành hàng đầu thành phố.

- Sau nhiều năm loay hoay với quyết định nghề nghiệp, một người bạn khác đã có đủ dũng cảm để thực hiện

kế hoạch phát triển công ty riêng. Dù mọi thứ chỉ trong giai đoạn khởi đầu và còn đó rất nhiều thử thách, nhưng chị luôn tự hào về quyết định đã chọn lựa.

- Một người bạn dễ mến, với biết bao lần phá sản từ kế hoạch kinh doanh Cafe tiếng Anh khi còn là sinh viên, đã tiếp tục theo đuổi ước mơ và đạt được những thành công đáng kể. Anh hiện đang hỗ trợ cho một nhóm các bạn trẻ nâng cao những kỹ năng mềm bằng tiếng Anh cũng như đang hoàn thành chương trình thạc sĩ về Tâm lý.

- Một bạn trẻ với những thử thách trong việc hoàn thành tấm bằng đại học, đã tự mình xây dựng nên một công ty thành công với các giải pháp trồng rau xanh ngay tại nhà phố. Đáng quý hơn, chương trình của bạn còn giúp đỡ rất nhiều em nhỏ lang thang, cơ nhỡ, có hoàn cảnh đặc biệt được học một nghề để tự nuôi sống bản thân.

...

Nếu như cuộc sống của tôi có thể trở nên đầy màu sắc và ý nghĩa sau những biến cố đen tối; nếu như tôi có thể theo đuổi ước mơ với niềm đam mê và khao khát mãnh liệt; nếu như những người bạn chung quanh tôi có thể tìm kiếm được ước mơ và hạnh phúc... Giây phút ấy, tôi chợt nhận ra việc thức dậy sau những cơn ác mộng và theo đuổi ước mơ là

một điều hoàn toàn có thể.

Bạn đã biết câu chuyện của tôi với sự khởi đầu đầy thất vọng. Bước chân đầu tiên, tôi hoàn toàn lạc lối. Tôi mơ hồ trong những lựa chọn, không nghề nghiệp và đang có một khoản nợ lớn không thể trả. Tôi chưa bao giờ là một người đặc biệt để có thể biến ước mơ trở thành hiện thực.

Điều đặc biệt không nằm trong bản thân tôi.

Điều đặc biệt nằm trong chính những công cụ và cách thức tôi đã khám phá ra trong suốt chặng đường theo đuổi cuộc hành trình. Bạn hoàn toàn có thể sở hữu những điều này mà không cần tốn thời gian với những lựa chọn thử sai, hay những lần va vấp trong cuộc sống như tôi đã từng.

Hãy áp dụng những công cụ mà bạn nhận được trong cuốn sách này để thay đổi cuộc sống trở nên ý nghĩa, đa dạng và đầy màu sắc hơn. Bạn sẽ bỏ lại sau lưng những thất vọng, những rào cản đã kìm hãm bạn trong suốt thời gian dài. Ước mơ của bạn sẽ trở nên sáng tỏ hơn bao giờ hết. Bạn sẽ trở thành một người đầy thú vị trong mắt bạn bè, một nhân viên đầy khát khao trong công việc hay một người lãnh đạo đầy tự tin khi xuất hiện trước công chúng. Bạn sẽ có những trải nghiệm đầy thú vị và tận hưởng niềm hạnh phúc mà đôi khi, với bao bộn bề trong cuộc sống, bạn đã quên đi mất. Điều đặc

biệt hơn nữa chính là trong quá trình tìm kiếm cuộc sống mơ ước, bạn không chỉ thay đổi cuộc sống chính mình. Bạn còn thay đổi cuộc sống của rất nhiều người chung quanh.

Đó chính là những điều đang chờ đợi bạn khám phá trong “Thức dậy và mơ đi”.

## CÁCH THỨC SỬ DỤNG CUỐN SÁCH

Đối với từng loại sách, mỗi người sẽ có một phong cách đọc khác nhau. Có người cố gắng đọc càng nhanh càng tốt để hoàn thành tác phẩm chỉ trong một đêm. Có người cảm thấy thoải mái hơn khi được đánh dấu, ghi chép lại những thông tin quan trọng. Cũng có người thích đọc chương đầu tiên và chương cuối cùng trước khi đọc những chương còn lại. Vì vậy, việc tìm ra cách thức tối ưu phù hợp với tất cả mọi người là điều không tưởng.

Thế nhưng, với vai trò là người hiện đang giữ kỷ lục về số lần đọc cuốn sách này (trên 40 lần và tôi luôn hi vọng rằng nó sẽ sớm bị phá vỡ) đồng thời là người đã viết ra nó, tôi viết phần này như một tấm bản đồ tổng quát để bạn dễ dàng tìm ra phương thức đọc phù hợp nhất với bản thân.

Cuốn sách này là một hành trình mà bạn và tôi sẽ bước cùng nhau để khám phá về cuộc sống mơ ước, một cuộc



sống ý nghĩa, đa dạng và đầy màu sắc.

Trong phần I, từ chương 1 đến chương 5, bạn sẽ nhận ra hành trình đến chi thật sự bắt đầu khi bạn hiểu được chính bản thân mình. Với những công cụ xác định giá trị cốt lõi trong chương 2 và cách thức tìm hiểu về giá trị cuộc sống trong chương 3, bạn sẽ khám phá ý nghĩa cuộc sống. Trong chương 4, để có được cuộc sống hạnh phúc, bạn cần đảm bảo cân bằng rất nhiều phương diện khác nhau. Nếu vô tình bỏ quên bất kì mặt nào, cuộc sống của bạn không thể đạt được hạnh phúc trọn vẹn lâu dài. Một khi xác định được tất cả yếu tố cấu thành nên cuộc sống mong muốn, bạn sẽ khám phá cách thức mà ước mơ của bạn được khởi tạo và dẫn dắt trong chương 5.

Trong phần II, từ chương 6 đến chương 10, bạn sẽ tìm hiểu những kẻ thù khiến ước mơ không thể trở thành hiện thực (chương 6, chương 7). Khi đã nhận diện được những thách thức này, bạn cần nhìn thẳng vào hiện thực, đồng thời khám phá quá trình thay đổi (chương 8, chương 9). Cuối cùng, bạn nhận được những công cụ cực kì hữu hiệu để xác định mục tiêu trong cuộc sống mới (chương 10).

Trong phần III, từ chương 11 đến chương 14, bạn sẽ khám phá cách để kiểm soát phản ứng để có cuộc sống theo

mong muốn. Cùng với đó, bạn sẽ được luyện tập một kỹ năng cơ bản giúp bạn phát triển mọi kỹ năng mình mong muốn. Cuối cùng, bạn sẽ nhận được những bí mật quan trọng nhất của cuộc sống mơ ước.

Nếu như chưa có ý niệm gì về ước mơ hay cuộc sống mơ ước, bạn có thể đọc xuyên suốt cuốn sách từ đầu đến cuối để có được bức tranh toàn cảnh về chuyến hành trình mình đang theo đuổi.

Nếu như đang gặp phải những thử thách trong việc theo đuổi ước mơ, bạn có thể bắt đầu đọc ngay từ phần II, chương 6 và chương 7.

Hoặc, bạn vẫn có thể chọn ra bất kỳ chủ đề nào đang quan tâm để đọc trước.

Mặc dù mỗi công cụ và kỹ năng đều có sự liên kết chặt chẽ với phần ứng dụng trước đó, nhưng mỗi chương đều được thiết kế để bạn có thể nghiên cứu một cách độc lập. Cuối mỗi chương đều có những phần ứng dụng giúp bạn ôn tập lại những điều vừa trải nghiệm. Hãy cam kết thực hiện đầy đủ những phần này.

Từng chút, từng chút một, bạn sẽ bước gần hơn đến cuộc sống hằng mơ ước.

Hãy sử dụng một cuốn sổ nhỏ để ghi chú những điều bạn cảm thấy tâm đắc. Hoặc, mỗi khi đọc được một thông tin thú vị, bạn hãy dừng lại ngẫm nghĩ và ghi ra cách thức mình sẽ áp dụng trong cuộc sống. Điều quan trọng, hãy luôn nhớ rằng, bạn không hề đơn độc trong chuyến hành trình này.

“Một giấc mơ đơn độc, chỉ là một giấc mơ.

Một giấc mơ cùng nhau, đó chính là hiện thực.”

– John Lennon

### **NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP:**

**“LIỆU CÁC CÔNG CỤ VÀ GIẢI PHÁP TRONG CUỐN SÁCH NÀY CÓ THỂ GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ CỦA TÔI?”**

Đây là câu hỏi quan trọng nhất bạn cần đưa ra trước khi đọc bất kì một cuốn sách nào. Với số lượng nguồn sách phong phú về chủ đề phát triển bản thân như hiện nay, việc tìm được một cuốn sách mang giá trị thực tiễn và phù hợp với nhu cầu bản thân là điều không hề dễ dàng đối với hầu hết độc giả.

Khác với những cuốn sách thuần về lí thuyết, “Thực dậy và mơ đi” được xây dựng dựa trên những trải nghiệm thực tế của tác giả cùng những người bạn khi áp dụng những cách thức, công cụ và kĩ năng mà hầu hết những người thành

công trên thế giới đã và đang áp dụng.

Những kiến thức này đã được điều chỉnh để phù hợp với văn hóa, thói quen, điều kiện kinh tế cũng như hoàn cảnh sống hiện nay của đa số người dân Việt Nam. Điều này giúp cho những công cụ của cuốn sách mang tính ứng dụng và hiệu quả cao trong thực hiện, dù ước mơ của bạn là phát triển nghề nghiệp lên mức thang cao nhất của thành công, xây dựng một kế hoạch kinh doanh cá nhân, viết một cuốn sách, trở thành người trình bày trước công chúng hay tìm kiếm những mối quan hệ, những giá trị có ý nghĩa trong cuộc sống.

Khi chuyển tiếp từ cấp I lên cấp II, ngoài những môn căn bản như Văn và Toán, học sinh còn được tiếp cận rất nhiều môn khoa học thú vị khác như Vật lí, Hóa học, Sinh học... Trong số đó, những tiết Hóa học luôn để lại cho tôi nhiều ấn tượng sâu sắc. Một phần vì đây là môn học đầu tiên tôi được xuống phòng thí nghiệm, một điều lạ lắm chưa hề có trước đó khi còn là học sinh tiểu học. Phần khác, tôi bị hấp dẫn bởi những phản ứng hóa học mẫu nhiệm diễn ra khi các chất kết hợp và phản ứng với nhau.

Bạn vẫn còn nhớ những phản ứng hóa học mình từng thực hành chứ?

Trong một phản ứng đơn giản, nếu như ta cho một

chất A vào một chất B, dưới một điều kiện nhất định thì phản ứng hóa học sẽ diễn ra và sinh ra một chất C. Nếu bạn thực hiện phản ứng này 100 lần, kết quả tạo ra vẫn là chất C. Nếu như một người bạn khác cũng thực hiện y như vậy, kết quả cũng không có sự thay đổi. Đó là nguyên tắc của hóa học.

Cuộc sống cũng có những nguyên tắc tương tự.

Khi bạn thực hiện theo một quy trình nhất định, kết quả nhận được là một điều có thể dự đoán từ trước. Vì vậy, nếu như áp dụng những cách thức mà những người thành công đã làm trong những điều kiện nhất định, bạn sẽ nhận được kết quả tương tự như họ. Để tạo ra chất C mong muốn, bạn cần chuẩn bị những chất liệu (A,B) cũng như tạo ra những điều kiện phù hợp để phản ứng có thể xảy ra.

Những cách thức trong "Thức dậy và mơ đi" sẽ giúp bạn lựa chọn và tạo ra những yếu tố cần thiết ban đầu như thế.

Hãy tưởng tượng bạn chuẩn bị tham gia một trò chơi nhưng hoàn toàn không được giới thiệu về luật chơi. Chưa tính đến khả năng chiến thắng, nhưng chắc chắn bạn sẽ phải vật lộn với rất nhiều khó khăn khi trò chơi diễn ra. Cuộc sống cũng giống như một trò chơi, nơi mà bạn càng nắm rõ những nguyên tắc, những quy luật vận hành, bạn càng có cơ hội gia

tăng thành công của chính mình.

Dù bạn có nhận thức được cách thức vận hành của các quy luật này hay không thì nó vẫn luôn tồn tại và tác động vào cuộc sống của bạn theo nhiều cách khác nhau. Điều này cũng giống như việc bạn không cần để ý đến lực hút của Trái Đất nhưng nó vẫn ảnh hưởng đến mọi hoạt động của bạn trong từng khoảnh khắc.

Một khi đã thấu hiểu và vận dụng những dòng chảy quy luật cuộc sống hiệu quả, đó chính là thời điểm bạn có thể bắt đầu trò chơi cuộc sống của riêng mình.

## **“LIỆU CUỐN SÁCH NÀY CÓ PHÙ HỢP VỚI HOÀN CẢNH CỦA TÔI?”**

Cuốn sách này không dành cho tất cả mọi người.

Hay chính xác hơn, cuốn sách có thể chưa phù hợp với bạn khi tìm kiếm ý nghĩa cuộc sống và thực hiện ước mơ chưa phải là ưu tiên quan trọng nhất. Cuốn sách chỉ phát huy hiệu quả khi bạn thật sự khao khát trải nghiệm một cuộc sống ý nghĩa, đa dạng và đầy màu sắc.

Bo Parfet, người đã chinh phục bảy đỉnh núi cao nhất trên tất cả các lục địa của trái đất đã từng nói:

*“Yêu, là chấp nhận có thể không được yêu.”*

*Sống, là gánh lấy sức nặng cái chết.*

*Hi vọng, là dám đón nhận rủi ro trong tuyệt vọng.*

*Dấn thân vào bất kỳ điều gì là chấp nhận khả năng thất bại.*

*Nhưng mạo hiểm là cần thiết. Bởi mối nguy lớn nhất trên đời là không bao giờ mạo hiểm bất kì điều gì.*

*Người không mạo hiểm là người không làm gì, không có gì và cũng không biết mình là ai. Họ có thể tránh được thất bại và buồn đau, nhưng họ không thể học, không thể thay đổi, không thể cảm thông, không thể trưởng thành, không thể yêu, không thể sống...*

*Bị xích chặt vào tâm thế của bản thân, họ chỉ là nô lệ chõi bỏ tự do. Chỉ những ai mạo hiểm mới là người tự do."*

Thực tế sẽ không thay đổi nếu như bạn không hành động. Những gì đã mang bạn đến cuộc sống hiện tại, sẽ không mang bạn đến cuộc sống bạn mơ ước. Tuy hầu hết mọi người đều biết được nguyên tắc cơ bản này, nhưng không phải ai cũng đủ dũng cảm để đối mặt với sự thay đổi. Đặc biệt, nếu đó là sự thay đổi của bản thân.

*"Thức dậy và mơ đi"* được viết lên để khơi gợi và động viên sự thay đổi diễn ra bên trong bạn. Chính bạn sẽ là người quyết định điều gì tốt nhất cho mình. Xuyên suốt cuốn sách là

những công cụ, kỹ thuật giúp bạn tạo nên những đột phá trong cuộc sống và tự tin bước trên con đường mình đã chọn.

Chỉ cần dành 15 phút mỗi ngày cho một chương sách, cuộc sống trong 15 năm tiếp theo của bạn sẽ hoàn toàn thay đổi.

Có thể bạn sẽ hoàn toàn đồng ý với một số quan điểm. Có thể bạn sẽ cảm thấy chưa thỏa đáng với một số ý kiến khác. Đừng lo lắng. Điều này là hoàn toàn bình thường. Chính bạn mới là người quyết định điều gì là phù hợp đối với bản thân. Hãy tự mình cảm nhận sự thay đổi.

Trong chuyến hành trình đi đến ước mơ, hãy chia sẻ những câu chuyện, những trải nghiệm mà bạn tâm đắc nhất cho bạn bè, người thân. Sự thay đổi tích cực không chỉ diễn ra đối với riêng bạn. Nó còn có một sức lan tỏa mạnh mẽ đến nhiều người.

Hãy hành động và tận hưởng cuộc sống bạn hằng mơ ước.

**“NHỮNG CUỘC SỐNG CỦA TÔI HIỆN VẪN ỔN, TÔI CHƯA MUỐN THAY ĐỔI...?”**

*“Cuộc sống của tôi đang tốt...”*

*“Còn vài tháng nữa là tôi được tăng lương...”*



*“Tôi yêu công việc hiện tại, môi trường và những người đồng nghiệp...”*

*“Tôi hài lòng với hiện tại...”*

**Chúc mừng bạn!**

Nếu như vậy bạn đang có một công việc mơ ước và sống hết mình với nó. Bạn cũng đang nhận được những thành quả xứng đáng với những công sức đã bỏ ra. Trong quá trình tìm kiếm cuộc sống mơ ước, bạn không cần phải cảm thấy chán nản, thất bại hay căm ghét cuộc sống hiện tại.

Theo đuổi cuộc sống mơ ước không có nghĩa là bạn phải thay đổi tất cả những điều tốt đẹp đang sở hữu. Theo đuổi cuộc sống mơ ước chính là cách thức để bạn trải nghiệm cuộc sống ý nghĩa, đa dạng và đầy màu sắc.

Bạn có một ước mơ? Bạn hoàn toàn có thể theo đuổi nó.

**“ƯỚC MƠ CỦA TÔI HOÀN TOÀN KHÁC VỚI CÔNG VIỆC HIỆN TẠI. LIỆU TÔI CÓ CÒN ĐỦ TRẺ ĐỂ THEO ĐUỔI NÓ?”**

Origami là một nghệ thuật gấp giấy có xuất xứ từ đất nước Nhật Bản, nơi mà rất nhiều loại hình văn hóa, nghệ thuật được tôn vinh đến tột đỉnh. Nếu như vẫn còn nhớ đến

những tiết học thủ công khi còn là học sinh tiểu học, hẳn bạn cũng đã quen thuộc với loại hình nghệ thuật này. Thông qua những hướng dẫn đơn giản, hầu hết mọi người đều có thể thực hiện được những mẫu máy bay, thuyền nan, hạc giấy. Bạn vẫn còn nhớ những nếp gấp đầu tiên của các mẫu này như thế nào chứ?

Cho dù hình dạng cuối cùng của vật được tạo ra có phức tạp như thế nào, những nếp gấp đầu tiên đều rất đơn giản. Bạn chỉ cần gấp đôi, rồi gấp làm tư... Tuy vậy, những nếp gấp cơ bản này lại giữ vai trò cực kì quan trọng để tạo nên một tác phẩm hoàn chỉnh.

Tương tự, nếu như những kinh nghiệm và kĩ năng bạn hiện có không liên quan nhiều đến ước mơ thì đây cũng không phải là điều bạn cần quá bận lòng. Cho dù xuất phát điểm đang ở đâu thì những trải nghiệm trong quá khứ mà bạn đã tích lũy cũng có thể trở thành những “nếp gấp” quan trọng để bạn hoàn thiện cuộc sống mơ ước.

Nếu như bạn đã có công việc và gia đình ổn định, cuốn sách này hoàn toàn phù hợp với bạn để bắt đầu tìm kiếm những điều ý nghĩa nhất của cuộc sống. Những công cụ trong cuốn sách này sẽ giúp bạn sử dụng thời gian hiệu quả hơn để chăm sóc cho gia đình nhỏ hay theo đuổi những sở

thích mà bạn đã ấp ủ từ lâu...

Đã bao giờ bạn tiếc nuối vì phải hủy chuyến du lịch cùng gia đình vì công việc?

Đã bao giờ bạn lỡ một buổi văn nghệ của con vì một cuộc hẹn đột xuất?

Có những khoảnh khắc sẽ không bao giờ trở lại...

Việc theo đuổi cuộc sống mơ ước không chỉ giới hạn cho những đam mê của cá nhân. Ý nghĩa thật sự của cuộc sống mơ ước chính là tạo nên những khoảnh khắc hạnh phúc cho bạn và những người chung quanh.

## LỰA CHỌN ĐẦU TIÊN

Dù đang làm việc ở lĩnh vực nào hay xuất phát điểm ra sao, có một sự thật bạn cần biết về việc theo đuổi cuộc sống mơ ước: Lựa chọn này phụ thuộc ở bạn.

Nếu như vẫn đang hài lòng với cuộc sống hiện tại, bạn hãy tiếp tục với nó. Sự thay đổi chỉ diễn ra khi bạn chấp nhận sự thay đổi. Bạn chỉ có thể theo đuổi cuộc sống mơ ước khi nhận ra rằng những điều mình đang sở hữu có thể chỉ là một con ác mộng trá hình. Nếu bạn muốn biết được sự thật về cuộc sống mơ ước, và sự thật thì không hề dễ chịu đối với

một số người, thì thông qua cuốn sách này, chính là lúc để bạn thức dậy và khám phá thế giới.

Bạn đã từng xem qua bộ phim Ma Trận (The Matrix)<sup>20</sup> chứ? Nếu câu trả lời là “Chưa” thì đây là thời điểm thích hợp để bạn xem bộ phim này.

Đây là bộ phim được vinh danh với 4 giải Oscar và đã để lại ảnh hưởng to lớn đối với những phim hành động ra đời sau năm 1999 ở Hollywood. Hơn thế nữa, bộ phim này sẽ giúp bạn có được cảm nhận rõ nét nhất về cách thức “thức dậy” và khám phá cuộc sống đang chờ đón phía trước.

Nội dung phim xoay quanh nhân vật Neo (do diễn viên Keanu Reeves thủ vai), một hacker máy tính đầy tài năng. Neo thường đột nhập vào các hệ thống an ninh mạng và sau nhiều lần như thế, anh đã gặp một nhóm hacker bí ẩn. Họ giới thiệu với anh về một thuật ngữ Ma Trận và hẹn anh gặp thủ lĩnh của nhóm là Morpheus. Người đàn ông bí ẩn này hứa sẽ cho anh cơ hội để tìm ra sự thật về thế giới mà anh đang sống. Trong buổi gặp mặt, Morpheus đưa cho Neo hai

---

<sup>20</sup> **Ma trận (The Matrix)**: là bộ phim khoa học viễn tưởng, hành động Mĩ được xuất bản năm 1999 do Andrew Wachowski và Laurence Wachowski đồng đạo diễn và Hãng phim Warner Bros phát hành.

viên thuốc, một màu xanh, một màu đỏ và yêu cầu anh lựa chọn:

*"Đây là cơ hội cuối cùng. Sau chuyện này, anh sẽ không còn đường quay lại. Nếu chọn viên thuốc xanh, câu chuyện sẽ kết thúc. Anh sẽ tỉnh dậy trên giường của mình và tin những điều anh muốn tin. Nếu chọn viên thuốc đỏ, anh sẽ sống trong Wonderland và tôi sẽ chỉ cho anh thấy hố thỏ này sâu đến mức nào.*

*Hãy nhớ, tất cả những điều tôi đem lại không gì khác ngoại trừ sự thật."*

Nếu ở trong tình huống này, bạn sẽ lựa chọn như thế nào?

Liệu bạn sẽ chọn viên thuốc xanh và dùng trang sách tại đây và quay trở lại cuộc sống thường ngày?

Hay bạn sẽ chọn viên thuốc đỏ để cùng tôi khám phá ra bí mật của cuộc sống mơ ước?

Hãy nhớ, tất cả những điều tôi đem lại không gì khác ngoại trừ sự thật.

Chào mừng bạn đến với thế giới thực.

Nếu tiếp tục đọc đến trang này, hẳn bạn đã chọn viên thuốc đỏ để tìm hiểu thêm về bí mật của cuộc sống mơ ước.

Đến với thế giới thực, bạn sẽ phát hiện cách thức những công việc phương tiện đang vận hành. Chúng tạo nên một loại bẫy chết người khiến bạn luôn chìm đắm trong một cuộc đua không hồi kết.

Theo thời gian, hệ thống này đã phát triển rất tinh vi. Nó là chiếc bẫy được bao quanh bởi những điều ngọt ngào, đánh đúng vào tâm lí của hầu hết mọi người. Càng ở lâu trong chiếc bẫy, bạn sẽ ngày càng phụ thuộc vào nó. Đến một lúc, bạn sẽ tự biến mình thành nô lệ mà không hề hay biết. Bạn sẽ dành tất cả sức lực còn sót lại để bám víu vào chiếc bẫy như chiếc phao cứu sinh duy nhất.

Sự việc không chỉ dừng lại ở đó.

Bạn sẽ tiếp tục khuyến khích những người chung quanh bước chân vào chiếc bẫy, như bạn đã từng. Một khi đã trở thành một phần của hệ thống, dù có như thế nào, bạn không bao giờ có thể thoát ra được nữa.

Tuy nhiên, trước khi tìm hiểu về sự tinh vi của chiếc bẫy và cách thức nó ảnh hưởng đến cuộc sống, có thể bạn sẽ có câu hỏi rằng:

"Cho dù thế nào thì tôi cũng đang có một cuộc sống tốt. Tại sao tôi lại muốn thay đổi nó? Điều gì sẽ xảy ra khi tôi biết được sự thật?"

Trích nguyên văn lời của Morpheus: "Hãy nhớ, tất cả những điều tôi đem lại không gì khác ngoại trừ sự thật." Lựa chọn vẫn thuộc về bạn.

Neo uống viên thuốc đỏ dù chưa biết chuyện gì đang chờ đợi anh phía trước. Thế nhưng, với niềm tin (hoặc sự tò mò), anh đã chấp nhận. Bạn không cần phải quá lo lắng. Đây không phải phim Ma trận. Tôi sẽ không bắt bạn uống viên thuốc đỏ trong mà không cung cấp thêm bất kì thông tin gì ở phía bên kia. Ngược lại, qua từng trang sách, bạn sẽ nhận thấy ngày một rõ nét những gì đang chờ đợi mình phía trước.

Bạn đã sẵn sàng rồi chứ?

## LỜI CẢM ON

Trước khi bắt đầu chuyến hành trình, tôi xin được bày tỏ lòng biết ơn chân thành sâu sắc đến với những người có tên dưới đây, những người đã luôn đồng hành, hỗ trợ tôi trong suốt chặng đường thực hiện ước mơ và để cuốn sách này có thể xuất bản.

Đầu tiên, tôi xin được gửi lời cảm ơn tới gia đình vì một tình yêu thương vô bờ bến, sự nhẫn nại và tin tưởng tuyệt đối. Cảm ơn bố mẹ đã luôn đồng cảm và hỗ trợ con trong những tháng ngày đen tối nhất. Cảm ơn Vi Vi vì một tình yêu chân thành, một sự đồng điệu trong tâm hồn và sự nâng đỡ trước những biến cố trong cuộc sống.

Xin gửi lời cảm ơn đến anh Võ Hùng Hiến, chị Hồ Xuân Nga và tất cả anh chị em trong Câu lạc bộ Diễn Thuyết Sài Gòn đã đồng hành cùng tôi trong quá trình hoàn thiện cuốn sách. Những lời động viên, góp ý cũng như những câu chuyện chia sẻ của các anh chị đã giúp cuốn sách trở nên đầy lời cuốn và có giá trị thực tiễn cao.



Xin cảm ơn chị Nguyễn Trịnh Khánh Linh, Tổng giám đốc Dale Carnegie Việt Nam, đã luôn là một người thầy, một người chị thân thiết giúp tôi hoàn thiện bản thân trở thành một người tốt hơn trong cuộc sống. Khái niệm cuộc sống mơ ước không thể nào trở nên ý nghĩa, khúc chiết như hiện tại nếu như không có sự hướng dẫn của chị trong suốt thời gian tôi làm việc tại Dale Carnegie Việt Nam.

Xin gửi lời cảm ơn chân thành đến những người bạn, người đồng nghiệp tuyệt vời tại Dale Carnegie Việt Nam. Các bạn luôn là những người bạn thân thiết, hóm hỉnh và đầy thú vị. Tôi cảm thấy may mắn và tự hào khi đã từng được sát cánh làm việc chung với các bạn.

Xin cảm ơn Chopi Studio về những sáng tạo tuyệt vời mà các bạn đã dành cho cuốn sách. Những thiết kế của Chopi đã giúp cho *Thức dậy và mơ đi* trở nên dí dỏm và gần gũi hơn bao giờ hết.

Xin cảm ơn các anh chị Biên tập viên của Alpha Books về những đóng góp sắc sảo dành cho cuốn sách. Cảm ơn sự nỗ lực không mệt mỏi của các tất cả nhân viên Alpha Books đã giúp đỡ *Thức Dậy và Mơ Đi* đến được tay bạn đọc.

Cuối cùng, xin cảm ơn bạn đã lựa chọn *Thức Dậy và Mơ Đi*. Chúng ta sẽ có một chuyến hành trình đầy thú vị

trước mắt. Cảm ơn bạn vì đã là nguồn cảm hứng vô tận của tôi trong tác phẩm này cũng như những tác phẩm khác trong tương lai.

Xin cảm ơn mọi người.

## VỀ TÁC GIẢ

Đặng Quốc Bảo, tác giả tựa sách về hành trình theo đuổi ước mơ và lựa chọn công việc mơ ước - Thức dậy và Mơ đi. Nguyên Chuyên Viên Phát Triển Năng Lực Tổ Chức của Dale Carnegie Việt Nam. Thành viên sáng lập của Miha Bakery và hệ thống Vitaminvanphong.com

Anh nguyên là Chủ tịch CLB Diễn thuyết Sài Gòn, một sân chơi dành cho các thành viên yêu thích lĩnh vực diễn thuyết và mong muốn phát triển kỹ năng nói trước công chúng.

Để nhận miễn phí bộ ebook Thức Dậy và Mơ Đi, cùng những cập nhật mới nhất về kỹ năng trình bày và kỹ năng sáng tác, hãy truy cập trang web:

[www.thucdayvamodi.com](http://www.thucdayvamodi.com)